

13日は、地産地消「ふじさわランチ」です

藤沢産の新米、しらす、ブロッコリーを使用します。

16日は、地産地消「かながわランチ」です

神奈川県産の豚肉と、小松菜などの野菜を使用します。けんちん汁は鎌倉の建長寺で生まれた料理です。

おかずの大盛について

+ 大盛あり +
マークの日

下線を引いてあるおかずが増えます。

+ 大盛プラス +
マークの日

おかずの大盛を注文した場合のみ増える献立名をのせています。

1 木

ルウを具にかけて、ごはん食べてね。

- ・カレーピラフのクリームソースかけ
- ・マカロニのミートソースあえ
- ・ブロッコリーのレモンしょうゆあえ
- ・カレーピラフ
- ・牛乳

+ 大盛プラス +
・ほたてフライ

アレルギー
えび、小麦、乳

2 金

- ・チキンチキンごぼう
- ・ひじきポテト
- ・青菜と油揚げの煮びたし
- ・かきたま汁
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛あり +

アレルギー
小麦、卵、乳

5 月

- ・さばのヤンニョムカンジャンかけ
- ・ゆで野菜
- ・えびとマカロニのトマト煮
- ・鶏肉と大豆のうま煮
- ・五目スープ
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛プラス +
・ハンバーグ
・カレーソース

アレルギー
えび、小麦、乳

6 火

- ・ビビンバ
- ・チャプチェ
- ・もやしのナムル
- ・わかめスープ
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛あり +

アレルギー
小麦、乳

7 水

- ・炒り鶏
- ・野菜炒め
- ・あずきもち
- ・沢煮わん
- ・ひじきふりかけ
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛プラス +
・メルルーサの竜田揚げ

アレルギー
小麦、乳

8 木

- ・豚肉のカレー煮
- ・ささかまぼこの二色揚げ
- ・小松菜そぼろ
- ・みそ汁
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛あり +

アレルギー
小麦、乳

9 金

- ・ホキのピリ辛ソースかけ
- ・ゆで野菜
- ・揚げぎょうざ
- ・みかん缶&寒天
- ・ABCスープ
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛プラス +
・鶏肉の香草焼き

アレルギー
小麦、乳

12 月

- ・八宝菜
- ・キャベツのナムル
- ・蒸ししゅうまい
- ・ビーフンスープ
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛あり +

アレルギー
小麦、卵、乳

ふじさわランチ

13 火

- ・メルルーサのフライ
- ・温野菜
- ・揚げじゃがいものそぼろ煮
- ・湘南しらすの Pasta
- ・みかん
- ・藤沢産新米のごはん
- ・牛乳

+ 大盛プラス +
・牛すき煮

アレルギー
小麦、乳

14 水

- ・ドライカレー
- ・マカロニソテー
- ・青菜とコーンの炒めもの
- ・ジュリアンスープ
- ・プリン
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛プラス +
・いかフライ

アレルギー
小麦、卵、乳

15 木

- ・鮭の西京焼き
- ・キャベツとわかめのごまあえ
- ・しらたきの炒めもの
- ・ミートボールの甘酢あん
- ・みそ汁
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛プラス +
・ハムカツ

アレルギー
小麦、乳

かながわランチ

16 金

- ・豚丼(県産豚肉)
- ・スイートポテト風サラダ
- ・さつまいもの煮つけ
- ・けんちん汁(鎌倉建長寺発祥)
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛あり +

アレルギー
小麦、乳

19 月

ルウを具にかけて、ごはん食べてね。

- ・シーフードカレー
- ・キャベツとウインナーのソテー
- ・フルーツあえ(黄桃&りんご缶)
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛プラス +
・あじフライ

アレルギー
えび、小麦、乳、卵(大盛のみ)

20 火

- ・チキンカツ
- ・大学芋
- ・小松菜ソテー
- ・ソフトめんミートソース
- ・牛乳

+ 大盛プラス +
・ポイルウインナー

アレルギー
小麦、乳

21 水

- ・鮭のムニエルオーロラソース
- ・こふきいも
- ・チリコンカーン
- ・磯香あえ
- ・コーンスープ
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛プラス +
・ほたての天ぷら

アレルギー
小麦、卵、乳

22 木

冬至

- ・ハンバーグデミグラスソースかけ
- ・スパゲッティソテー
- ・青菜とベーコンのソテー
- ・かぼちゃの塩バターあえ
- ・冬野菜のスープ
- ・ミニ揚げパン
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛プラス +
・ホキの揚げ煮

アレルギー
小麦、乳

23 金

- ・フライドチキン
- ・野菜の辛子しょうゆあえ
- ・ツナポテト
- ・コーンウインナー炒め
- ・ミネストローネ
- ・ごはん
- ・牛乳

+ 大盛あり +

アレルギー
小麦、卵、乳

年末年始の予約は、通常の締切日と異なりますのでご注意ください!

2023年1月10日(火) から
1月13日(金) までの予約締め切り

2022年12月15日(木)
午後1時締切

※ 1月16日(月)からの予約締切は、通常通り6平日前です。

